

FORMATION FREESTYLE ACADEMY

Karim Kouki · Ben Bodin · Arthur Lottiaux

	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h–10h	Intégration & lancement Les 3 coaches	9h – 10h30 Créer son mix #1 BPM, structure, choix des titres Arthur + Ben TEAM TEACH	Réveil musculaire Les 3 coaches	9h – 10h30 Espace scénique & présence Occuper la scène, regard, déplacements, énergie face au public Arthur + Ben TEAM TEACH	Filage du « Final » Répétition générale par équipe : mix, cueing, scène, team teach Les 3 coaches	DEMI-FINALE Solo Niveau inter <i>Compétition Freestyle Academy</i>	Préparation finale + retour des demi-finales Conseils pour la suite Par le parrain Yamine
10h–11h	Masterclass + positionnement Masterclass suivie de cours, positionnement des candidats et annonce des 3 équipes	10h30 – 12h Cueing Verbal, visuel, anticipation : guider le groupe sans casser la musique Karim + Ben TEAM TEACH	Pédagogie inter & avancé Layering, progressions : un même bloc décliné sur 3 niveaux Les 3 coaches TEAM TEACH	10h30 – 12h Création de bloc Construire un bloc complet, de l'idée à la mise en musique Karim + Arthur TEAM TEACH	Conseil de classe Évaluation finale		
11h–12h	Les 3 coaches						
12h–14h	Pause déjeuner					QUART DE FINALE Team teach Niveau débutant <i>Compétition Freestyle Academy</i>	Pause déjeuner
14h–15h	Pédagogie Construire, décomposer, faire réussir tout le monde dès le 1er bloc, apprentissage des différentes méthodes pédagogiques	Danse Travailler sa gestuelle, son rythme et ses postures Prof de danse invité	Créer son mix #2 Atelier pratique : monter le mix de son équipe, transitions Ben + Karim TEAM TEACH	14h – 15h30 Travail en team teach Se passer le micro, transitions entre coaches, complicité à 2 ou 3 Karim + Arthur TEAM TEACH	Coaching par équipe Dernier briefing		
15h–16h	Les 3 coaches TEAM TEACH	Technique corporelle & style Posture, qualité d'exécution, trouver sa signature Arthur + Ben TEAM TEACH	Freestyle en situation Improviser, enchaîner, oser face au groupe Karim + Arthur TEAM TEACH	15h30 – 17h Freestyle #2 & cueing en situation Mise en pratique face au groupe Karim + Ben TEAM TEACH			
16h–17h							
17h–18h	Coaching par équipe Les 3 coaches	Coaching par équipe Les 3 coaches		Coaching par équipe Les 3 coaches			
18h	Conseil de classe Évaluation intermédiaire	Conseil de classe Évaluation intermédiaire	Conseil de classe Évaluation intermédiaire	Conseil de classe Évaluation intermédiaire		FINALE Solo Niveau avancé <i>Compétition Freestyle Academy</i>	
19h30	Soirée		Soirée				