

JEUDI 18 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
PAS JAI
BOMBA
NNES

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)	HBX (EASY-INTER)
09H00	STEP Jérôme Durand (Pagode)	STREET «90-2000» Manon Bernetière (Tennis n°2)	AERO Aurélien Zobinou (Tennis n°1)	 CARDIO  FORCE (Village nautique)	MORNING FITNESS Dylan Inacio (Village nautique n°2)	
10H00	AERO Alexandre Couillandeu & Ben Bodin (Pagode)	COURS SURPRISE (Tennis n°2)	AERO Anto Pipo (Tennis n°1)	 MOBILITY  FIGHT (Village nautique)	BODY ZEN Mattéo Fontaine (Village nautique n°2)	HBX move (Village nautique)
11H00	STEP Alex Ferrante (Pagode)	AFROHOUSE Nayoum (Tennis n°2)	AERO Salvatore Panebianco (Tennis n°1)	FIT PUMP Aurélien Zobinou (Village nautique)	PILATES Dylan Inacio (Village nautique n°2)	HBX fusion (Village nautique)
12H00						
14H30						
15H30	AERO Salvatore Panebianco (Tennis n°1)	RAGGA Carla Accardi (Tennis n°2)	STEP Alex Ferrante (Pagode)	 FIGHT  MOBILITY (Village nautique)	BODY ZEN Mathilde Da Cunha (Village nautique n°2)	HBX move (Village nautique)
16H30	AERO D'jo Edwards (Tennis n°1)	AFRO DANCEHALL Brissy Akezizi (Tennis n°2)	ZUMBA STEP Team Alegria (Pagode)	 FORCE  CARDIO (Village nautique)	PILATES Alexandre Couillandeu (Village nautique n°2)	HBX fusion (Village nautique)
17H30	STEP Anto Pipo (Pagode)	NDOMBOLO Nayoum (Tennis n°2)	FIT'N DANSE Jérôme Durand (Tennis n°1)	BODY SCULPT Ben Bodin (Village nautique)	SWISS BALL Aurélien Zobinou (Village nautique n°2)	HBX move (Village nautique)
18H30	STEP Mathilde Da Cunha & Kathleen Crossoir (Pagode)		 ZUMBA D'jo Edwards & Arthur Lottiaux (Tennis n°1)	CROSS TRAINING «BEACH» Dylan Inacio (Beach)		

VENDREDI 19 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
PAS JAI
BOMBA
NNES

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)	HBX (EASY-INTER)
09H00	AERO Anto Pipo (Tennis n°1)	STREET COMMERCIAL Julie Bentejac (Tennis n°2)	STEP Jimmy Fonsin (Pagode)	 MOBILITY  CARDIO (Village nautique)	MORNING FITNESS Scotty Chirade (Village nautique n°2)	
10H00	AERO Alex Ferrante (Tennis n°1)	RAGGA Manon Bernetière (Tennis n°2)	STEP Ben Bodin (Pagode)	 FIGHT  FORCE (Village nautique)	PILATES Kathleen Crossoir (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
11H00	AERO Jérôme Durand (Tennis n°1)	HIP HOP Brissy Akezizi (Tennis n°2)	STEP Yoan Gimbres (Pagode)	CROSS TRAINING STREET Scotty Chirade (Village nautique)	HATHA YOGA Franck Naudin (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
12H00						
14H30						
15H30	STEP Salvatore Panebianco (Pagode)	COURS SURPRISE (Tennis n°2)	AERO Alexandre Couillandeu (Tennis n°1)	 FORCE  CARDIO (Village nautique)	POSTURAL BALL Lionel Pereira (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
16H30	STEP D'jo Edwards (Pagode)	COMMERCIAL RAGGA Julie Bentejac (Tennis n°2)	AERO Arthur Lottiaux (Tennis n°1)	 MOBILITY  FIGHT (Village nautique)	MIND & BODY Ben Bodin (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
17H30	STEP Ben Bodin (Pagode)	STREET COMMERCIAL Carla Accardi (Tennis n°2)	AERO Kathleen Crossoir (Tennis n°1)	FIT PUMP Lionel Pereira (Village nautique)	PILATES Mattéo Fontaine (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
18H30	STEP Arthur Lottiaux & Aurélien Zobinou (Pagode)		 ZUMBA Jimmy Fonsin & Scotty Chirade (Tennis n°1)	STRONG Team Alegria (Village nautique)		

SAMEDI 20 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
PAS JAI
BOMBA
NNES

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)	HBX (EASY-INTER)
09H00	STEP Yamine Saoudi (Pagode)	SALSA SUELTA Fares Soltani (Tennis n°2)	AERO Djeg Mezhoud (Tennis n°1)	 FIGHT  MOBILITY (Village nautique)	MORNING FITNESS Anto Pipo (Village nautique n°2)	
10H00	STEP Surprise (Pagode)	REGGAETON Léa Rodriguez (Tennis n°2)	AERO Yoan Gimbres (Tennis n°1)	 FORCE  CARDIO (Village nautique)	PILATES Alexandre Couillandeu (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
11H00	STEP Laeti Vital (Pagode)	STREET JAM Franck Naudin (Tennis n°2)	AERO Mathilde Da Cunha (Tennis n°1)	FIT PUMP Dylan Inacio (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
12H00						
14H30						
15H30	AERO Fares Soltani (Tennis n°1)	HIP HOP ANNÉE 2000 Rémi Vinolo (Tennis n°2)	STEP Yamine Saoudi (Pagode)	 CARDIO  FORCE (Village nautique)	HATHA YOGA Franck Naudin (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
16H30	AERO Surprise (Tennis n°1)	RAGGA Léa Rodriguez (Tennis n°2)	STEP Kathleen Crossoir (Pagode)	 FIGHT  MOBILITY (Village nautique)	POSTURAL BALL Lionel Pereira (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
17H30	STEP Alexandre Couillandeu (Pagode)	DANCEHALL HIP HOP Guillaume Lorentz 1h30 (Tennis n°2)	COURS SURPRISE (Tennis n°1)	BOOTCAMP (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
18H30	STEP Djed Mezhoud & Yoan Gimbres (Pagode)		 ZUMBA Team AFP (Tennis n°1)			

DIMANCHE 21 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
PAS JAI
BOMBA
NNES

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)	HBX (EASY-INTER)
09H00	AERO Laeti Vital (Tennis n°1)	AFRO Grey D.Krumpy (Tennis n°2)	STEP Anto Pipo (Pagode)	 FORCE  FIGHT (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique n°2)	
10H00	AERO Djed Mezhoud (Tennis n°1)	DANCEHALL HIP HOP Guillaume Lorentz 1h30 (Tennis n°2)	STEP Mathilde Da Cunha (Pagode)	 CARDIO  MOBILITY (Village nautique)	SWISS BALL Jimmy Fonsin (Village nautique n°2)	 fusion (Village nautique)
11H00	AERO Yamine Saoudi (Tennis n°1)		ZUMBA STEP Scotty Chirade (Pagode)	CROSS TRAINING «STREET» Team AFP (Village nautique)	STRETCHING Team AFP (Village nautique n°2)	 move (Village nautique)
12H00						
14H30						
15H30	STEP Scotty Chirade & Jimmy Fonsin (Pagode)	SALSA SUELTA Rémi Vinolo (Tennis n°2)	AERO Espoir bordelais (Tennis n°1)	 MOBILITY  FIGHT (Village nautique)	BODY ZEN Mathilde Da Cunha (Village nautique n°2)	
16H30	STEP Fares Soltani (Pagode)	DANCEHALL Grey D.Krumpy (Tennis n°2)	AERO TEAM FIN Team AFP (Tennis n°1)	 CARDIO  FORCE (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique n°2)	
17H30	STEP TEAM FIN Team AFP (Pagode)	DANSE TEAM FIN Team AFP (Tennis n°2)		BODY SCULPT Dylan Inacio (Village nautique)		

PROGRAMMATION

ACTIVITÉS PASS SPORT

#JPEUX
 PAS JAI
 BOMBA
 N N E S

PASS SPORT

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00		Footing	Footing	Footing
09H00	Sortie au lac (Kayak et//ou pédalo)	Randonnée Vélo	Accrobranche	Randonnée Vélo
12H00				
14H30	Beach Games	Sport-co	Beach Games	Sport-co
16H30	Beach Volley	Beach Volley	Dégustation de vin	Beach Volley
17H30				