

JEUDI 26 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
 PASJAI
 BOMBA
 N N E S

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)
09H00	STEP Alexandre Couillandeu & Ben Bodin (Pagode)	RAGGA Léa Rodriguez (Tennis n°2)	AERO Jimmy Fonsin (Tennis n°1)	 CARDIO  FORCE (Village nautique)	BODY ZEN Margot Lacoste (Village nautique 2)
10H00	AERO Simon Bailleuil (Pagode)	AFROHOUSE Nayoum (Tennis n°2)	K.I.D Franck Yann (Tennis n°1)	 MOBILITY  FIGHT (Village nautique)	YOGA Team UCPA (Village nautique 2)
11H00	STEP Alex Ferrante (Pagode)	STREET Julie Bentejac (Tennis n°2)	AERO Djed Mezhoud (Tennis n°1)	FIT PUMP Jimmy Fonsin (Village nautique)	STRETCHING Margot Lacoste (Village nautique 2)
12H00					
14H30	AERO Smail Boudjennah (Tennis n°1)	STREET « 90-2000 » Manon Bernetière & Carla Accardi (Tennis n°2)	STEP Yoan Gimbres (Pagode)	 FIGHT  MOBILITY (Village nautique)	PILATES Alexandre Couillandeu (Village nautique 2)
15H30	AERO Laeti Vital (Tennis n°1)	NDOMBOLO Nayoum (Tennis n°2)	STEP Alex Ferrante (Pagode)	 FORCE  CARDIO (Village nautique)	SWISS BALL Jimmy Fonsin (Village nautique 2)
16H30	STEP Djed Mezhoud (Pagode)	FUNK Simon Baillieu (Tennis n°2)	BAILA Ben Bodin (Tennis n°1)	BODY SCULPT Team AFP (Village nautique)	BODY ZEN Mathilde Da Cunha (Village nautique 2)
17H30	STEP Max Gaborit (Pagode)		 ZUMBA Team Alegria (Tennis n°1)	CROSS TRAINING « BEACH » Team AFP (Beach)	
18H30					

VENDREDI 27 MAI

PROGRAMMATION

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)
09H00	AERO Djed Mezhoud <i>(Tennis n°1)</i>	DANCEHALL Franck Yann <i>(Tennis n°2)</i>	STEP Simon Baillieul <i>(Pagode)</i>	 MOBILITY  CARDIO <i>(Village nautique)</i>	STRETCHING Team AFP <i>(Village nautique 2)</i>
10H00	AERO Alex Ferrante <i>(Tennis n°1)</i>	LATINO Julie Bentejac <i>(Tennis n°2)</i>	STEP Scotty Chirade <i>(Pagode)</i>	 FIGHT  FORCE <i>(Village nautique)</i>	PILATES Margot Lacoste <i>(Village nautique 2)</i>
11H00	AERO Max Gaborit <i>(Tennis n°1)</i>	RAGGA Léa Rodriguez <i>(Tennis n°2)</i>	K.STEP Marc Mata <i>(Pagode)</i>	STRONG Team Alegria <i>(Village nautique)</i>	BODYXPERT Simon Baillieul <i>(Village nautique 2)</i>
12H00					
14H30	STEP Laeti Vital <i>(Pagode)</i>	STREET COMMERCIAL Carla Accardi <i>(Tennis n°2)</i>	AERO Scotty Chirade <i>(Tennis n°1)</i>	 FORCE  CARDIO <i>(Village nautique)</i>	POSTURAL BALL Lionel Pereira <i>(Village nautique 2)</i>
15H30	STEP Smail Boudjennah <i>(Pagode)</i>	DANCEHALL Wayne Kiappy <i>(Tennis n°2)</i>	AERO Team AFP <i>(Tennis n°1)</i>	 MOBILITY  FIGHT <i>(Village nautique)</i>	MIND & BODY Ben Bodin <i>(Village nautique 2)</i>
16H30	AERO Mathilde Da Cunha <i>(Pagode)</i>	COMMERCIAL Baptiste Devant <i>(Tennis n°2)</i>	FIT DANCE Margot Lacoste <i>(Tennis n°1)</i>	FIT PUMP Lionel Pereira <i>(Village nautique)</i>	YOGA (NIVEAU AVANCÉ) Team UCPA <i>(Village nautique 2)</i>
17H30	STEP Yoan Gimbres <i>(Pagode)</i>		 ZUMBA Jimmy Fonsin & Scotty Chirade <i>(Tennis n°1)</i>	CROSS TRAINING « BEACH » Team UCPA <i>(Beach)</i>	
18H30					

SAMEDI 28 MAI

PROGRAMMATION

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)
09H00	STEP Yamine Saoudi (Pagode)	AFRO FUSION Léa Hurtado (Tennis n°2)	AERO Scotty Chirade & Jimmy Fonsin (Tennis n°1)	FIGHT MOBILITY (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique 2)
10H00	STEP Mohammed El Ghali & Meigge Zehani (Pagode)	AFRO Grey D. Krumpy (Tennis n°2)	AERO Ben Bodin (Tennis n°1)	FORCE CARDIO (Village nautique)	BODY ZEN Mathilde Da Cunha (Village nautique 2)
11H00	STEP Surprise (Pagode)	DANCEHALL Wayne Kiappy (Tennis n°2)	AERO Alexandre Couillandeu (Tennis n°1)	Cross Training « Street » Team AFP (Village nautique)	STRETCHING Jimmy Fonsin (Village nautique 2)
12H00					
14H30	AERO Salvatore Panebianco (Tennis n°1)	AFRO FUSION Léa Hurtado (Tennis n°2)	STEP Yamine Saoudi (Pagode)	CARDIO FORCE (Village nautique)	PILATES Alexandre Couillandeu (Village nautique 2)
15H30	AERO Mohamed El Ghali (Tennis n°1)	LATINO Manon Bernetière & Carla Accardi (Tennis n°2)	STEP Team Neo Forme (Pagode)	FIGHT MOBILITY (Village nautique)	YOGA Sandra Soares (Village nautique 2)
16H30	STEP Benoit Mallet (Pagode)	DANCEHALL Grey D. Krumpy (Tennis n°2)	EASY DANCE Meigge Zehani (Tennis n°1)	BOOTCAMP (Village nautique)	PILATES Team UCPA (Village nautique 2)
17H30	STEP Ben Bodin (Pagode)		ZUMBA Team AFP (Tennis n°1)		
18H30					

DIMANCHE 29 MAI

PROGRAMMATION

#JPEUX
 PAS JAI
 BOMBA
 N N E S

	FREESTYLE (AVANCÉ)	DANCE (EASY-INTER)	FITNESS (EASY)	TRAINING (EASY-INTER)	WELLNESS (EASY)
09H00	AERO Meigge Zehani <i>(Tennis n°1)</i>	DANCEHALL Wayne Kiappy <i>(Tennis n°2)</i>	STEP Mathilde Da Cunha & Friends <i>(Pagode)</i>	aleop: FORCE aleop: FIGHT <i>(Village nautique)</i>	YOGA Sandra Soares <i>(Village nautique 2)</i>
10H00	AERO Yamine Saoudi <i>(Tennis n°1)</i>	SALSA SUELTA Remi Vinolo <i>(Tennis n°2)</i>	STEP Salvatore Panebianco <i>(Pagode)</i>	aleop: CARDIO aleop: MOBILITY <i>(Village nautique)</i>	PILATES Team AFP <i>(Village nautique 2)</i>
11H00	AERO Alexandre Couillandeu <i>(Tennis n°1)</i>	RAGGA Mohammed El Ghali <i>(Tennis n°2)</i>	ZUMBA STEP Lionel Pereira <i>(Pagode)</i>	CROSS TRAINING « STREET » Team AFP <i>(Village nautique)</i>	STRETCHING Team AFP <i>(Village nautique 2)</i>
12H00					
14H30	STEP Scotty Chirade & Jimmy Fonsin <i>(Pagode)</i>	RAGGA Manon Bernetière <i>(Tennis n°2)</i>	AERO Mathilde Da Cunha <i>(Tennis n°1)</i>	aleop: MOBILITY aleop: FIGHT <i>(Village nautique)</i>	BODY ZEN Margot Lacoste <i>(Village nautique 2)</i>
15H30	STEP Salvatore Panebianco <i>(Pagode)</i>	HIPHOP ANNÉE 2000 Rémi Vinolo <i>(Tennis n°2)</i>	AERO Yoan Gimbres <i>(Tennis n°1)</i>	aleop: CARDIO aleop: FORCE <i>(Village nautique)</i>	YOGA Sandra Soares <i>(Village nautique 2)</i>
16H30	STEP TEAM FIN Team AFP <i>(Pagode)</i>	DANSE TEAM FIN Wayne & Friends <i>(Tennis n°2)</i>	ZUMBA Margot Lacoste <i>(Tennis n°1)</i>	BODY SCULPT Team AFP <i>(Village nautique)</i>	
17H30					

PROGRAMMATION

#JPEUX
 PASJAI
 BOMBA
 N N E S

PASS SPORT

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00		Footing	Footing	Footing
09H00	Sortie au lac (Kayak et//ou pédalo)	Randonnée Vélo	Accrobranche	Randonnée Vélo
12H00				
14H30	Beach Games	Sport-co	Beach Games	Sport-co
16H30	Beach Volley	Beach Volley	Dégustation de vin	Beach Volley
17H30				

PASS SPORT +

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00		Footing	Footing	Footing
09H00	Sortie au lac (Kayak et//ou pédalo)	Randonnée Vélo	Accrobranche	Randonnée Vélo
12H00				
14H30	Activités nautiques (Catamaran // Wake-Board // Planche à voile)	Activités nautiques (Catamaran // Wake-Board // Planche à voile)	Activités nautiques (Catamaran // Wake-Board // Planche à voile)	Sport-co
16H30	Beach Volley	Beach Volley	Dégustation de vin	Beach Volley
17H30				